



PLANODEACTIVIDADES 2025

1 INTRODUÇÃO/ENQUADRAMENTO

A Associação 4 Corações surgiu da vontade de um grupo de amigos (envolvendo artistas, desportistas e pessoas da sociedade em geral) em apoiar aqueles que, devido a pandemia da Covid-19, se viram numa situação de fragilidade económica e risco de ruptura social. Foi formalmente constituída em Junho de 2020 e reconhecida como IPSS no ano de 2021.

- Missão: contribuir para a inclusão social e económica de pessoas em situação de vulnerabilidade e exclusão social, envolvendo nesse processo o indivíduo e a comunidade;
- Visão: ser reconhecida como instituição de referência nas áreas de intervenção que desenvolve, atuando de forma proactiva face às necessidades emergentes da comunidade, objectivando atingir a equidade social;
- Valores institucionais: igualdade e justiça; responsabilidade social; profissionalismo e rigor; individualidade e dignidade; voluntariado; articulação e participação.

A 4 Corações tem um âmbito de atuação a nível nacional e conta, atualmente, com 3 antenas (centros operacionais) em Braga, Castelo Branco e Setúbal, criadas ao longo dos 4 anos de atuação.

A intervenção da 4Corações assenta em quatro pilares: **Alimentação, Educação, Habitação e Saúde**, os quatro corações que deram origem ao nome.

Por motivos conjecturais, a 4Corações tem assentado essencialmente a sua actividade sobre o pilar da **Alimentação**. Nestes tempos conturbados, o apoio tem-se materializado na resposta às necessidades imediatas de pessoas vulneráveis, fornecendo refeições quentes confeccionadas nas nossas cozinhas e cabazes alimentares.

No que respeita ao pilar da **Educação**, a ambição é contribuir para a formação técnica e prática como meio de entrada no mercado de trabalho e/ou combate ao isolamento social. Foi também identificada uma oportunidade de contribuir ao nível da formação em Literacia Financeira.

Relativamente ao pilar da **Habitação**, a Associação mantém a intenção de vir a apoiar o acesso à habitação digna, designadamente em situações de emergência, no caso de pessoas quase veem privadas de habitação em resultado de dificuldades familiares e/ou financeira. Por enquanto a actividade da Associação neste âmbito é reduzida, sendo que o trabalho desenvolvido foi ao nível da sinalização, encaminhamento e acompanhamento de beneficiários para entidades públicas que têm alguma autonomia neste âmbito. Mantemos a parceria iniciada em 2023 com a Leroy Merlin pretendemos em 2025 promover a realização de pequenas obras de reparação/reabilitação de casas de famílias carenciadas.

Este projecto caracteriza-se por o Leroy Merlin fornecer os materiais e a formação de construção e a 4 Corações fornecer a mão-de-obra, via voluntários.

No âmbito do pilar da **Saúde** a Associação ambiciona contribuir para a sociedade naquilo que puder, tendo identificado oportunidade em termos de diagnósticos/aconselhamento ao nível dos cuidados de saúde primários e da saúde mental através de várias parcerias com as ULSF de Braga e Castelo Branco.

Desde a sua fundação, a 4 Corações forneceu já mais de 700.000 refeições quentes a famílias carenciadas.

Com o apoio da 4 Corações, alguns dos beneficiários conseguiram ultrapassar as dificuldades prementes, tendo-se tornado, voluntários.

Passados cerca de 4 anos desde a sua fundação e tendo crescido de forma orgânica, suportada pelo esforço dos seus associados e beneméritos, a Associação encontra-se agora numa fase em que se torna premente garantir fontes de rendimento que permitam a prossecução dos seus objetivos de forma sustentada.

Uma das formas que a Associação encontrou e que considerou ser vantajosa foi a realização de um evento que permitisse a sua divulgação e angariação de fundos.

A Associação decidiu assim, desde 2022 realizar em Castelo Branco um grande evento de Verão: o "Festival+Solidário", cuja terceira edição teve lugar em agosto do corrente ano e tal como nos anos anteriores, foi um sucesso em termos organizativos e artísticos, tendo mesmo, não só recolhido, críticas marcadamente positivas, com também demonstrado que a região tem apetência para a realização de um evento anual desta natureza. Para além desses dois vetores, a nível financeiro, contribuiu para a persecução dos seus objetivos, contribuindo significativamente no ano de 2024 para a auto-sustentação das atividades da 4 Corações.

E neste contexto de moderado optimismo e confiança no trabalho já efetuado, que se apresenta o presente Plano de Atividades para 2025:

- No presente Capítulo 1 fez-se uma breve introdução e enquadramento;
- No Capítulo 2 são definidos os Objectivos para o ano de 2025;
- No Capítulo 3 é apresentado o Plano de Atividades previstas para 2025;
- No Capítulo 4 são identificadas as fontes de financiamento da Associação;

2 OBJECTIVOS PARA 2025

A Associação definiu que os Objectivos Estrategicos para 2025 podem ser enquadrados em dois eixos de atuação distintos:

Eixo	Objectivo
Eixo I-Intervenção social e comunitária	- Continuar/reforçar o fornecimento de alimentação a pessoas carenciadas; - Dar início à atividade efetiva no âmbito dos Pilares da Saúde, Educação e dar continuidade ao desenvolvimento sustentado do pilar Da Habitação.
Eixo II - Sustentabilidade organizacional	Promover a divulgação da Associação, melhorar a eficácia da organização e rever/reforçar as parcerias a nível local e nacional, com vista, a assegurar a sustentabilidade financeira da Associação e das Antenas locais.

Note-se que, sem o cumprimento dos Objectivos definidos sob o Eixo II, os objectivos definidos no âmbito do Eixo I ficarão comprometidos.

3 ACTIVIDADES PREVISTAS PARA 2025

A Associação continuará o trabalho de divulgação e promoção, mediante realização de eventos de caracter socio-cultural (Festival+Solidario2025, Gala da 4Corações 2025, corrida solidaria, festival das sopas, etc.).

3.1 Desenvolvimento da Associação como IPSS

Para além do desenvolvimento das actividades de apoio social no terreno, a nível organizacional será necessário garantir uma maior articulação com as instituições, designadamente:

- Participando nos Concelhos Locais de Ação Social (CLAS) para identificar oportunidades de ação e procurar obter apoios institucionais para as respetivas ações;
- Reforçar a colaboração com associações de apoio social locais através de parcerias que permitam aos nossos beneficiários aceder a apoios que não se enquadram no nosso âmbito de ação (vestuário, brinquedos, medicação, pagamento de algumas despesas mensais etc.);
- Estabelecer/reforçar parcerias com instituições locais (Juntas de Freguesia, Câmaras Municipais, etc.).

3.2 Alimentação

O Pilar da alimentação é o que se encontra mais desenvolvido, sendo do âmbito de trabalho de quase todas as antenas já constituídas.

A implementação das Cozinhas do Coração foi realizada com base em parcerias com associações e/ou organismos locais (Juntas de Freguesia, Câmara Municipais).

Para garantir a sustentabilidade das Cozinhas do Coração serão promovidas:

- Ações de recolha de géneros alimentares em lojas/empresas de retalho alimentar, por parte das equipas de cada antena com a participação dos beneficiários, idealmente uma recolha mensal, dependendo também da disponibilidade de espaços para realização das ações;
- Ações de divulgação e angariação de fundos em eventos/festividades locais, designadamente através da venda de produtos feitos pelos voluntários e beneficiários. A realizar sempre que as antenas identifiquem oportunidades a nível local.
- Parceria com o Banco Alimentar para recolha de géneros alimentares;
- Parceria com lojas/empresas de retalho alimentar para recolha diária/semanal de bens perecíveis;
- Implementação do projeto empresa do coração - empresas que promovem a recolha de bens alimentares, entre os seus colaboradores nos 2 vezes no ano ou que fazem o donativo de refeições 2 vezes por ano para uma das nossas cantinas;

3.3 Habitação

O objectivo para 2025 é dar continuidade à actividade no âmbito deste pilar iniciada em 2023, através de um projecto-piloto, em parceria com a Leroy Merlin, para promover a realização de pequenas obras de reparação/reabilitação de casas de famílias carenciadas.

Neste projecto, a Leroy Merlin fornece os materiais, ficando a mão-de-obra a cargo da 4 corações, através de trabalho voluntário.

Também neste pilar mantemos um objectivo que vem do ano anterior, a implementação de um Centro de Alojamento Temporário para a integração na sociedade quer de imigrantes quer da população mais

vulnerável em termos económicos, pois este tem sido um dos problemas sociais com que nos deparamos e para o qual infelizmente na maioria das vezes não conseguimos resposta das entidades competentes.

Para garantir a implementação do Centro de Alojamento Temporário será efetuada uma candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência no âmbito da Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais, bem como uma parceria com algumas entidades da sociedade civil sensíveis a esta grave problemática social que infelizmente afeta cada vez mais indivíduos e famílias. Posteriormente para garantir a sustentabilidade dos projetos será celebrado acordo de cooperação com a Segurança Social.

4 FONTES DE FINANCIAMENTO

Da natureza da Associação, decorre que o desenvolvimento das atividades programadas e a concretização dos objectivos definidos esta dependente da capacidade de financiamento da Associação, tanto a nível nacional como a nível local.

Assim, a angariação de fundos é fundamental. A Associação identificou as seguintes fontes de financiamento da sua atividade em 2025:

- **Realização do Festival+Solidario2025**-A Associação tem a expectativa de que, face ao sucesso que foi o Festival + Solidario 2024, as instituições e empresas da região de Castelo Branco e concelhos limítrofes considerem contribuir para realização da edição de 2025. De referir na 3ª Edição, o Festival +Solidario contou com a presença de 31.500 pessoas, sendo por isso um veículo ímpar na divulgação da Região, na divulgação do trabalho social continuo da Associação 4Corações, além de ser uma das principais fontes de financiamento.
- **Consignação de 0,5% do IRS**-será o terceiro ano em que a Associação é elegível para receber a consignação do IRS.
- **Estabelecimento de Protocolos de Cooperação com a Segurança Social** -No âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência nas áreas de atuação da 4Corações - Habitação e Alimentação. Estes estão dependentes da abertura de concurso;
- **Angariação de sócios e cobrança de quotas** -a Associação tem quotas de valor simbólico pelo que o valor não é significativo, podendo apenas crescer através do aumento do número de sócios em resultado da divulgação do trabalho da Associação;

Realização/participação em eventos sociais de angariação de fundos/bens-cabe às

antenas encontrarem forma de se tornarem, tanto quanto possível, auto-sustentáveis, passando a estrutura nacional da Associação a representar uma rede de apoio para contribuição financeira pontual.

Em anexo apresenta-se um orçamento previsional com base nas atividades previstas e fontes de receitas identificadas.

Felipe Lacerda